



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Жарковская СОШ №1»

Гренкова О.П.

Приказ № 45

08 2026г.

Учебный план
основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО
МОУ «Жарковская СОШ №1» на 2025/26 учебный год (5 класс)
(пятидневная рабочая неделя)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебный план разработан на основе варианта №1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МОУ «Жарковская СОШ №1» использовано на:

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МОУ «Жарковская СОШ №1» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

в 5-х классах – 29 часов в неделю;

6-х классах – 30 часов в неделю;

7-х классах – 32 часа в неделю;

8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МОУ «Жарковская СОШ №1» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» с 1 сентября 2026 года в 5-9 классах реализуется федеральной рабочей программой, утвержденный приказом Минпросвещения от 9 октября 2024 года, №704 с учетом Приказа №729 и Приказа №808: 5 класс - 68 часов (всеобщая история), 34 часа (история нашего края); 6 класс – 28 часов (всеобщая история), 57 часов (история России), 17 часов (история нашего края); 7 класс – 28 часов (всеобщая история), 57 часов – (история России). 17 часов (история нашего края); 8 класс – 34 часа (всеобщая история), 68 часов (история России); 9 класс – 23 часа (всеобщая история), 45 часов (история России), на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах и 2 часа в неделю в 9-х классах.

Общее число часов для изучения иностранного языка (английского) – 408 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю); в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю); в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю); в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю); в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Вводится изучение нового учебного предмета «Духовно-нравственная культура России» (далее — ДНК России). С 2026/27 учебного года ДНК России преподаётся в 5 классе, с 2027/2028 учебного года ДНК России преподаётся в 5, 6, 7 классах. Общее число часов, рекомендованных для изучения ДНК России – 85 часов: в 5 классе – 17 часов, в 6 классе – 34 часа, в 7 классе – 34 часа.

При проведении занятий по учебному предмету «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы.

Так, на учебный курс «Решение практико-ориентированных задач» в 5 и 6 классе отводится 1 час в неделю. Курс «Русская словесность» в 5 классе по 0,5 часа в неделю, а курс «Практикум по русскому языку».

Оценка учебных предметов, курсов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется безотметочно (зачет/незачет).

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

Беседа «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;

Региональный проект «Моя семья» - отводится по 1 часу в неделю в 5–6-х классах;

«Киноуроки» – отводится по 1 часа в неделю в 5–9-х классах;

«Движение первых» - отводится по 1 часа в неделю в 5–9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МОУ «Жарковская СОШ №1».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ «Жарковская СОШ №1».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

**Учебный план основного общего образования
на 2025/26 учебный год (5 класс) в соответствии с приказом
Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808
(пятидневная учебная неделя)**

Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю/за год					Всего
	V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Русский язык	5/170	6/204	4/136	3/102	3/102	21/714
Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
Иностранный язык (английский)	2/68	2/68	2/68	3/102	3/102	12/408
Математика	5/170	5/170	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3/102	3/102	3/102	9/306
Геометрия	–	–	2/68	2/68	2/68	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
Информатика	–	–	1/34	1/34	1/34	3/102
История	3/102	3/102	3/102	3/102	2/68	14/476
Обществознание	–	–	–	–	1/34	1/34
География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
ДНК России	0,5/17	1/34	1/34	–	–	2,5/85
Физика	–	–	2/68	2/68	3/102	7/238
Химия	–	–	–	2/68	2/68	4/136
Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	–	–	3/102
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	–	4/136
Труд (технология)	2/68	2/68	2/68	1/34	1/34	8/272
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1/34	1/34	2/68
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Решение практико- ориентированных задач	1/34	1/34	–	–	–	2/68
Русская словесность	0,5/17	–	–	1/34	–	1,5/51
Практикум по русскому языку	1/34	–	–	–	–	1/34
Основы финансовой грамотности (ОФГ)	–	1/34	–	–	–	1/34
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	1/34	–	–	1/34
Практикум по решению биологических задач	–	–	1/34	1/34	–	2/68
Функциональная грамотность	–	–	–	–	1/34	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими	29	30	32	33	33	157

санитарными правилами и нормами						
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>						
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
«Моя семья»	1	1	1	1	1	5
«Киноуроки»	1	1	1	1	1	5
«Движение первых»	1	1	1	1	1	6
«Военные учебные сборы»	–	–	–	0,5	–	0,5
«Россия — мои горизонты»	–	1	1	1	1	4
«Билет в будущее»	–	1	1	1	1	4
Итого по реализации курсов внеурочной деятельности	4	6	6	6,5	6	28,5